

Приложение  
к письму  
министерства образования  
Красноярского края

25.12.2024 № 75-15161

Ссылки на тематические видеоролики

- 1) Про мотивацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239775](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775);
- 2) Про страхи [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239774](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774);
- 3) Про энергию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239773](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773);
- 4) Про лень и прокрастинацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239772](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772)
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект  
[https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239771](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771);
- 6) Про память [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239770](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770);
- 7) Про внешний вид [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239769](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769);
- 8) Про время [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239768](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768);
- 9) Про уверенность в себе [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239767](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767);
- 10) Про цели [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239765](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765);
- 11) Про стресс и победу [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239764](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764).