

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Шиверская школа»**

**Аннотация к рабочей программе
дополнительного образования «ОФП»**

1. Область применения программы

Программа «ОФП» имеет физкультурно-спортивную направленность и рассчитана на 1 год, 34 часа – 1 занятие в неделю по 1 академическому часу. В группах секции осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности.

**2. Цели и задачи программы - требования к результатам освоения
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**

Основные цели программы:

- формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);

Основные задачи программы:

1.образовательные

-обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.)

-формировать знания об основах физкультурной деятельности

2.развивающие

-развитие физических качеств (выносливость, быстрота, скорость)

3.воспитательные

-формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни

-воспитание морально-этических и волевых качеств