

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Шиверская школа»**

**Аннотация к рабочей программе
дополнительного образования «Настольный теннис»**

Программа «Настольный теннис» предназначена для проведения спортивных секций в системе дополнительного образования общеобразовательных учреждений.

В основу программы положены нормативные требования по физической и технико-тактической подготовке, современные методические разработки по настольному теннису отечественных специалистов. Данная программа раскрывает учебно-методическую и технико-тактическую части игры в настольный теннис.

АКТУАЛЬНОСТЬ. Настольный теннис – эмоциональная, захватывающая игра, которая характеризуется небольшим мускульным напряжением и в то же время разносторонней двигательной активностью, которая так необходима современным школьникам. Острота наблюдения, внимания и реакции, оперативность принятых тактических решений, умение в нужный момент мобилизоваться, делают эту игру доступной для всех.

Цель программы: программа основана на взаимосвязи физического воспитания детей, их спортивной подготовки и культуры здорового образа жизни; она реализуется в активных формах образования.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Дать ребятам систему теоретических знаний о здоровье человека, физической культуре, спорте, теннисе.
2. Выработать у детей необходимые физические умения и навыки для здорового полноценного физического развития.
3. Дать базовые знания, умения и навыки игры в теннис.
4. Воспитать у детей устойчивый интерес и любовь к занятиям теннисом, физической культурой и спортом.
5. Выработать у воспитанников навыки самостоятельных занятий теннисом, умение организовать собственную тренировку.
6. Научить совместному разбору игр, выработать навыки судейства теннисной игры.
7. Привлечь родителей, учащихся к занятиям, поощрять их интерес к достижениям своих детей.

На конец учебного года основными показателями выполнения требований программы на спортивно-оздоровительном этапе являются:

стабильность состава занимающихся, посещаемость ими тренировочных занятий;

1. Динамика индивидуальных показателей развития физических качеств, занимающихся с учетом возраста;
2. Уровень освоения техники.

По окончании годичного цикла тренировок учащиеся должны выполнить разработанные и утвержденные нормативные требования физической подготовленности.

Программа «Настольный теннис» рассчитана на 1 год обучения. Занятия проводятся 3 раза в неделю по 1 часу.

Педагог: Каледа Татьяна Алексеевна

Для определения уровня физической подготовленности учащихся используются тесты-упражнения, для каждой возрастной группы определены свои нормативы. Мониторинг реализации образовательной программы (промежуточная аттестация) «Настольный теннис» проводится 2 раза в год: в конце декабря и в мае. Результаты оцениваются по сравнительным таблицам.